

THERAPIE



Therapiebausteine

- umfangreiche Diagnostik
- Einzeltherapie (kognitiv-verhaltens- und schematherapeutisch)
- Umgang mit Gefühlen
- interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Achtsamkeit
- soziale Kompetenz (Ich und Du)
- Psychoedukation / Patientenschulung
- Orientierungsfokus
- Wochenzielbesprechung
- Musiktherapie (Achtsamkeit und Interaktionell)
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Walking / Joggen
- therapeutischer Arbeitsversuch
- Freizeitgestaltung

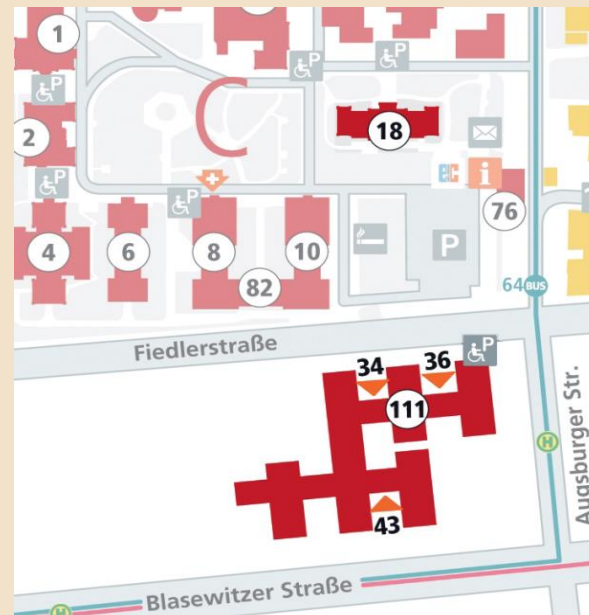


SO FINDEN SIE UNS

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Tagesklinik-Team B

Haus 18 (Dachgeschoss) • Fetscherstraße 74 •
01307 Dresden



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße/Universitätsklinikum) sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im Klinikgelände).

Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

DIE DRESDNER.



Tagesklinik Team B

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektorin:
Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner



Kurzinformation

Stand 06/2016

Überlastung

Erschöpfung

Schmerzen



Dr. phil. Andrea Keller
Leiterin der Tagesklinik

**Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

unsere 1998 eröffnete Tagesklinik bietet Ihnen mit „Team B“ eine spezialisierte Behandlung nach einem integrativen kognitiv-verhaltenstherapeutischen und schematherapeutischem Konzept.

Zum Kennenlernen des Behandlungskonzeptes und zur Information bieten wir im Vorfeld einer Aufnahme jeden Dienstag einen **Diagnostik- und Motivationstherapie-Tag in der Tagesklinik** an.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Flyer schon einen kleinen Einblick zu gewähren und würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Ihre

Kontakt, Information und Anmeldung

TAGESKLINIK - Dienstzimmer

Telefon: 0351 458-4565

Fax: 0351 458-5830

E-Mail: andrea.keller@uniklinikum-dresden.de

www.psychosomatik-ukd.de

Allgemeines Kliniksekretariat: 0351 458-17094

Für die Aufnahme in unserer Klinik benötigen Sie einen Einweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei ihrem behandelnden Arzt vorstellen.

Die Tagesklinik - Team B

für Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Dresden richtet sich insbesondere an Patientinnen und Patienten mit somatoformen Störungen, depressiven Störungen, Ängsten sowie ängstlicher oder perfektionistischer Persönlichkeitsstruktur.

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus psychologischen und ärztlichen Psychotherapeuten, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Musiktherapeutin und Pflorgeteam.



Die Behandlung in der Tagesklinik

findet von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt, am Abend kehren die PatientInnen wieder in ihr häusliches Umfeld zurück. Die Behandlung dauert je nach Bedarf zwischen 6-12 Wochen. Ein therapeutischer Arbeitsversuch mit kooperierenden Betrieben bzw. beim eigenen Arbeitgeber kann im letzten Therapiedrittel durchgeführt werden.

Unser Behandlungsprogramm

richtet sich an Patientinnen und Patienten, die sich die wechselnden Anforderungen zwischen Therapie und Alltag zutrauen und die Chance nutzen wollen, neue Lösungswege direkt Zuhause auszuprobieren. Die Problematik zeigt sich z.B. in folgenden Bereichen:

Arbeitsplatz:

- langes engagiertes Arbeiten bis zur Überforderung
- berufliche Veränderungen mit Enttäuschungen
- Ausgebrannt sein
- Mobbing

Abgrenzung:

- Probleme werden mit nach Hause genommen
- es allen Recht machen wollen
- nicht delegieren können
- Aufgaben lieber selbst erledigen, weil andere sie vielleicht nicht richtig machen würden

Körper:

- chronische Schmerzen
- Schwächegefühl
- ständige Unruhe
- Lähmungserscheinungen
- Magen- Darm- Probleme
- Herzprobleme

Gefühle:

- keine Gefühle wahrnehmen können
- sich depressiv und ausgelaugt fühlen
- Angst vor allem, was kommen könnte
- viele Sorgen und Grübeln